

**Invitasjon til
Norgesmesterskap i Karate
Oslo
24. – 26. mars 2017
Oppdatert 25. januar 2017**



Arrangør:
Norges Kampsportforbund
Kontaktperson: Robert Hamara, mobil: 922 33 143
e-mail: robert@kampsport.no

Teknisk arrangør:
WKF – Mizuchi Karateklubb
Fullkontakt Karate – Lørenskog Karateklubb
Shobu Ippon – NKF Shobu Ippon Komite
Superfinaler – Mizuchi Karateklubb

NORGESMESTERKAP I KARATE 2017

Norges Kampsportforbund Karate seksjonen i samarbeid med
Mizuchi Karateklubb, Lørenskog Karate Klubb og
NKF Shobu Ippon Komite
har gleden av å ønske alle karatevenner hjertelig velkommen til
DET 44. NORGESMESTERSKAPET I KARATE 2017

Sted	Oslo
	Hauger Idrettspark i Bærum Baker Østbys vei 5, 1351 Rud
Dato	Fredag 24. mars 2017
Tentativt program	Scandic Hotell Fornebu 18.00 – 20.00 – registrering og innveiing (innveiing for både WKF og fullkontakt karate) 20.00 – 22.00 - dommermøte for dommere i WKF, Fullkontakt Kumite og Shobu Ippon Kumite
	Lørdag 25. mars 2017
Tentativt program	Hauger Idrettspark i Bærum WKF 08.00 – 08.30 Registrering og innveiing i hallen 08.30 – 08.45 Lagledermøte / dommermøte WKF Kumite 09.00 – 16.00 WKF Kata i alle aldersklasser 10.00 – 16.00 Kumite senior Fullkontakt Kumite og Kyokushinkai kata 08.30 – 08.45 Lagledermøte 09.00 – 10.00 Kyokushinkai kata 10.00 – 16.00 Fullkontakt kumite Shobu Ippon Kumite 08.00 – 08.30 Lagledermøte / dommermøte Shobu Ippon Kumite 09.00 – 10.00 Shotokan kata 10.00 – 16.00 Shobu Ippon Kumite Superfinaler 18.00 – 20.00 Superfinaler (med sending på TV)
	Scandic Hotell Fornebu 21.00 – 23.00 Bankett
	Søndag 26. mars 2017
Tentativt program	Hauger Idrettspark i Bærum 08.00 – 08.30 Registrering og innveiing i hallen 08.30 – 08.45 Lagledermøte / dommermøte WKF Kumite 09.00 – 18.00 WKF Kumite ungdom, kadett, junior og under 21år
<p>Tidsskjema vil bli lagt ut på Internett etter påmeldingsfristens utløp. Følg med på www.kampsport.no for endelig program!</p>	

Klasser	
WKF Kata	Kata kvinner ungdom, kadett, junior, under 21 år og senior Kata menn ungdom, kadett, junior, under 21 år og senior
Kyokushinkai Kata	Jenter (-17 år), Gutter (-17 år), Damer (+18 år), Herrer (+18 år) Det jobbes mot en oppdatering av regelverket som påvirker kyokushinkai kata. Oppdatert regelverk publiseres ved regelsidene for karate senest 24. februar.
Shotokan Kata	Kata jenter 13 – 15 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan Kata gutter 13 – 15 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan

NORGESMESTERKAP I KARATE 2017

WKF Kumite	<p>Kumite kvinner ungdom: -43 kg, -49 kg, +49 kg Kumite kvinner kadett: -47 kg, -54 kg, +54 kg Kumite kvinner junior: -48 kg, -53 kg, -59 kg, +59 kg Kumite Kvinner under 21 år: -50 kg, -55 kg, -61 kg, -68 kg, +68 kg Kumite kvinner senior: -50 kg, -55 kg, -61 kg, -68 kg, +68 kg Kumite menn ungdom: -45 kg, -51 kg, +51 kg Kumite menn kadett: -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg Kumite menn junior -55 kg, -61 kg, -68 kg, -76 kg, +76 kg Kumite menn under 21 år: -60 kg, -67 kg, -75 kg, -84 kg, +84 kg Kumite menn senior: -60 kg, -67 kg, -75 kg, -84 kg, +84 kg</p>
Fullkontakt Kumite	<p>Fullkontakt m/knockout f.o.m 18 år (utøvere over 34 år sender søknad på mail). Det jobbes mot en oppdatering av regelverket som påvirker fullkontakt kumite. Oppdatert regelverk publiseres ved regelsidene for karate senest 24. februar.</p> <p>Damer: lettvekt (-60 kg), mellomvekt (-70 kg), tungvekt (+70 kg) Herrer: lettvekt (-70 kg), mellomvekt (-80 kg), lett tungvekt (-90 kg), tungvekt (+90 kg) Fullkontakt m/begrensninger f.o.m. 18 år Damer: lettvekt (-60 kg), mellomvekt (-70 kg), tungvekt (+70 kg) Herrer: lettvekt (-70 kg), mellomvekt (-80 kg), lett tungvekt (-90 kg), tungvekt (+90 kg) Fullkontakt m/begrensninger 15-17 år Jenter: lettvekt (-60 kg), mellomvekt (-70 kg), tungvekt (+70 kg) Gutter: lettvekt (-65 kg), mellomvekt (-75 kg), tungvekt (+75 kg) Fullkontakt m/begrensninger 13-14 år Jenter: lettvekt (-50 kg), tungvekt (+50 kg) Gutter: lettvekt (-55 kg), tungvekt (+55 kg)</p>
Shobu Ippon Kumite	<p>Kumite jenter 13 – 15 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan Kumite gutter 13 – 15 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan Kumite jenter 16 – 18 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan Kumite gutter 16 – 18 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan Kumite damer +19 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan Kumite herrer +19 år: egen klasse for 3.-1.kyu, egen klasse for Dan Kumite damer +40 år: 3.kyu - Dan Kumite herrer +40 år: 3.kyu – Dan Kumite damer +50 år: 3.kyu - Dan Kumite herrer +50 år: 3.kyu – Dan</p>
Regler	
Kata	<p>WKF: WKF reglement v.2017. Klassene vil bli avvirket etter WKF reglementet som basis, men med følgende norske tilpasning: Den internasjonale WKF kata-listen er ikke benyttet på nasjonale stevner i Norge, som igjen vil si at alle stilarter stiller på lik linje i kata konkurranser på ovennevnte stevner. Kyokushinkai: Norges Kampsportforbund godkjente regelverk for Kyokushinkai kata v. november 2014 Shotokan: Norges Kampsportforbund godkjente regelverk for Shotokan kata</p>
Kumite	<p>WKF: WKF reglement v. 2017. Klassene vil bli avvirket etter WKF reglementet som basis, men med følgende norske tilpasning: - Ungdomsklassene avvikles i henhold til reglement for kadett. - Video gjennomgang er ikke benyttet på nasjonale stevner i Norge</p>
Deltagelse	<p>Aldersgrensedato: 25.-26. mars Det er utøveren sin alder på stevnedagen som er avgjørende for hvilken klasse utøveren skal delta i.</p> <p>For WKF: - Ungdom: må være fylt 12 år (i.h.t. NIFs bestemmelser om barneidrett: fra det året barnet fyller 13 år kan det delta i mesterskap som NM), må ikke være fylt 14 år - Kadett: må være fylt 14 år, må ikke være fylt 16 år - Junior: må være fylt 16 år, må ikke være fylt 18 år - Under 21 år: må være fylt 18 år, må ikke være fylt 21 år - Senior: må være fylt 18 år</p> <p>For WKF og Fullkontakt: Utøvere skal gå i riktig vektklasse. Utøvere skal veie inn i alle vektclasser, også + (pluss) klassene.</p>

NORGESMESTERKAP I KARATE 2017

	<p>Generelt: Utøvere må være norske statsborgere eller har vært bosatt i Norge i de siste 12 månedene og være medlem i NKF Karate Seksjonen. Utøvere kan kun representere en klubb. Det må stille minimum 2 utøvere til start i alle klasser for at disse skal kunne bli avviklet. Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til tidligere praksis.</p>
--	---

Administrativ info	
Påmelding	<p>Påmelding gjøres på nettside i SportData. Siden åpnes 12. januar 2017. https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/? subsystem_select=prod Påmeldingsfrist: fredag 3. mars 2017 kl. 23.59</p> <p>I følge NKF's reglement §8 p.8.4 angående påmelding til stevner er det mulig å melde utøvere etter påmeldingsfrist gikk ut. Det tas forbehold om antall ledige plasser ved stevnet. For sen påmelding etter fristen gir følgende startavgift: - Innen 2 dager etter ordinær påmeldingsfrist: 2 x startavgift. - Innen 4 dager etter ordinær påmeldingsfrist: 4 x startavgift. - Innen 6 dager etter ordinær påmeldingsfrist: 6 x startavgift - Etter 6 dager etter ordinær påmeldingsfrist, men innen dagen før stevnestart: 8 x startavgift. Senere påmeldinger aksepteres ikke. Åpenbare feil på påmeldingsskjema som blir oppdaget før trekning, rettes av administrasjonen.</p> <p>Klubben skal påse at påmelding er riktig utfylt og at utøverne påmeldes i riktig(e) klasse (klasser). Feil/rettinger som er oppstått og en kan henvise til at det er forbundets feil rettes uten gebyr.</p> <p>Fullkontakt karate. Påmelding i fullkontakt m/knockout over 40 år. Det skal brukes skjema som må fylles ut av hver enkelt utøver over 40 år som ønsker å gå fullkontakt. Skjemaet sendes på mail til administrasjonen: post@kampsport.no, med kopi til Fullkontakt Komité ved Bo Vidar Larsen: bo.vidar.larsen@gmail.com innen påmeldingsfristen. Administrasjonen videresender disse til Godkjenningnemnda. Skjema hentes fra nettside: http://kampsport.no/karate/regler-og-overgang/</p>
Startavgift	<p>Individuelt: kr 400,- pr utøver /klasse</p> <p>Startavgift faktureres klubbvis fra Kampsportforbundet uken etter stevnet. Klubber med uoppgjorte, forfalte fakturaer vil bli utestengt fra stevner frem til betaling er dokumentert.</p>
Trekning	Trekningslister og tidsskjema vil bli delt ut til påmeldte klubber på stevnet.
Registrering	<p>Klubber/utøvere som ikke er registrert i Norges Kampsportforbund sitt medlemssystem tas ikke med i trekningen. Gyldig legitimasjon for utøver skal forevises ved registrering og innveiling.</p>
Diverse	<p>NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no</p> <p>Forbehold om avlysning Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet eller klassene ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har tatt i forbindelse med stevnet.</p>

H.M. Kongens Pokal - Det skal utdeles Kongens Pokal til stevnets beste utøver	
Regler	<p>Det er NKF's ansvar å påse at NIFs bestemmelser om utdeling av kongepokalen følges, jf. http://www.idrett.no/tema/utmerkelser/Sider/default.aspx</p> <p>Regler om utdeling av kongepokalen finnes i NKF's Stevnerreglement – Felles bestemmelser for alle NKF's grener: http://kampsport.no/wp-content/uploads/2015/07/KAMPSPORT_Håndbok2016_FELLES-BESTEMMELSER-apr-2016.pdf</p> <p>Tildelingsjuryen skal bestå av 5 medlemmer som består av: Sportssjef i NKF (juryleder), overdommer og 3 medlemmer foreslått av seksjonsstyret (for eksempel: styreleder, landslagstrener, leder av fagkomité/teknisk komité, etc.). Representant fra seksjonsstyret blir leder juryen ved sportssjefens fravær. Seksjonsstyret kan selv regulere i.f.t. deltagelse fra konkurransegrener i juryen*. Juryen skal begrunne avgjørelsen ved tildeling.</p>

NORGESMESTERKAP I KARATE 2017

	<i>*Kongepokal juryen under karate NM, med sportsjefen som leder, blir utvidet med en representant fra Shobu Ippon Komite og/ eller en representant fra Fullkontakt komite hvis antallet i disse godkjente konkurranseformene tilfredsstillers kravet om antall deltakere i klassene.</i>
--	---

Generelt	
Hotell /Overnatting	<p>Booking av rom gjøres direkte til hotellet:</p> <p>HQ Hotell: Scandic Hotell Fornebu Martin Linges vei 2, 1364 Fornebu Tlf: 21057000, Fax: 21057011, e-post: fornebu@scandichotels.com</p> <ul style="list-style-type: none"> • Enkeltrom inkludert stor frokost kr. 990,- inkl mva • Dobbeltrom inkludert stor frokost kr. 1190,- inkl mva / per rom • Trippelrom inkludert stor frokost kr. 1390,- inkl mva / per rom • 4-manns rom inkludert stor frokost kr. 1590,- inkl mva / per rom • 5-manns rom inkludert stor frokost kr. 1790,- inkl mva / per rom <p>Bestillingen må gjøres innen 1. mars 2017</p> <p>Betaling: Opphold betales samlet ved utsjekking.</p> <p>For å være garantert rom til denne prisen må bestilling skje innen 1. mars 2017 direkte til hotellet. Etter denne datoen gis kun avtalepris ved ledig kapasitet.</p> <p>Oppgi bestillingskode: BNOR240317</p> <p>NB! Det lønner seg å være raskt ute med å bestille rom!</p> <p>Andre overnattings muligheter i Oslo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • www.hotels.com • www.choice.no
Flyreiser	Ved bestilling av flybilletter kan benyttes "SAS sportspriser" som tilbyr høy fleksibilitet kombinert med rabattert pris! Les mer her: http://www.sas.no/tilbud-og-priser/priser/sport/ CMP-kode for Norges Kampsportforbund: BUDO999
Transport	Klubbene er ansvarlige for egen organisering av transport til og fra hallen. http://www.visitoslo.com/en/transport/in-oslo/taxi/
Kiosk i hallen	Det vil være mulig å kjøpe frukt, mat og drikke samt godkjent beskyttelsesutstyr i hallen.
Bankett	Det skal utdeles seksjonens utmerkelser på banketten som arrangeres på Scandic Hotell Fornebu, lørdag 25. mars kl. 21.00. Prisen er kr. 500,- for bankettbuffet. Bindende påmelding gjøres på nettside til www.kampsport.no (se påmelding til mesterskapet) Påmeldingsfrist 3. mars 2017. Begrenset antall plasser!!!

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på www.kampsport.no i ukene før stevnet for detaljerte timeplaner og for eventuelle forandringer.

Velkommen til Bærum!