

Invitasjon

Lauvåsen Kyokushin Karate,
i samarbeid med Norges Kampsportforbund Karate-seksjonen,
har gleden av å ønske alle karatevenner hjertelig velkommen til

Norgesmesterskap Fullkontakt 2025



Arrangør:
Lauvåsen Kyokushin Karate
Gerth Scerri
932 96 023
scerri@gmail.com

Hoveddommer:
Bo-Vidar Larsen
938 56 869
bo.vidar.larsen@gmail.com

Smoothcomp:
Geir Egil Nessa
94149444
geir.egil.nessa@gmail.com

Norges Kampsportforbund:
Robert Hamara
922 33 143
Robert.Hamara@kampsport.no

Sted

Idda Arena
Møllevannsveien 36
4616 Kristiansand

Program - tentativt

Fredag 4. april 2025

19:00 – 21:00 Registrering, innveiing og legesjekk – Clarion Hotel Ernst - Rådhusgata 2
19:00 – 21:00 Dommermøte – Idda Arena

Lørdag 5. april 2025

08:30 Hallen åpner
09:00 Lagleder- og coachmøte
09:30 Stevnestart - Kata
12:00 Innmarsj og åpning av stevne
12:15 Stevnestart - Kumite
15:00 Pause og underholdning
15:15 Finalekamper
17:00 Premieutdeling
17:30 Stevneslutt
19:30 Bankett – Clarion Hotel Ernst - Rådhusgata 2

Tidsskjema vil bli lagt ut på Internett etter påmeldingsfristens utløp.

Følg med på kampsport.no eller Smoothcomp for endelig program.

Klasser

Fullkontakt

Senior (22-40 år) Herrer: -70, -80, -90, +90
Senior (22-40 år) Damer: - 60, -70, +70

Fullkontakt

U21 (18-21 år) Herrer: -70, -80, -90, +90
U21 (18-21 år) Damer: - 60, -70, +70

Fullkontakt med begrensninger

Veteran (fom 41 år) Herrer: -80, +80
Veteran (fom 41 år) Damer: -65, +65
Senior (19-40 år) Herrer: -80, +80
Senior (19-40 år) Damer: -65, +65
U18 (17-18 år) Gutter: -65, -75, +75
U18 (17-18 år) Jenter: -60, -70, +70

U16 (15-16 år) Gutter: -60, -70, +70

U16 (15-16 år) Jenter: -55, -65, +65

U14 (13-14 år) Gutter: -45, -55, -65, +65

U14 (13-14 år) Jenter: -40, -50, -60, +60

Kata

Senior Herrer (+19 år)

Senior Damer (+19 år)

U18 Gutter (17-18 år)

U18 Jenter (17-18 år)

U16 Gutter (15-16 år)

U16 Jenter (15-16 år)

U14 Gutter (13-14 år)

U14 Jenter (13-14 år)

Lag kata Senior (+19 år)

Lag kata Junior (13-18 år)

Åpen paraklasse Gutter (individuell og lag) NB! Kun oppvisning

Åpen paraklasse Jenter (individuell og lag) NB! Kun oppvisning

Regler

Det er Norges Kampsportforbund sitt godkjente regelverk for fullkontakt karate og fullkontakt karate med begrensninger (datert 19.12.2023) som er gjeldende under stevnet.

<https://kampsport.no/organisasjon/lover-regler/konkurranseregler/karate/fullkontakt/>

Utøver må være norsk statsborger eller har vært bosatt i Norge i de siste 12 månedene og være medlem av NKF. Utøveren kan kun representere en klubb. Det må stille minimum 2 utøvere til start i klassen for at denne skal kunne bli avviklet. Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til tidligere praksis.

H.M. Kongens Pokal

Det skal utdeles H. M. Kongens pokal til stevnets beste utøver i fullkontakt damer og fullkontakt herrer.

Det er NKF sitt ansvar å påse at NIF sine bestemmelser om utdeling av kongepokalen følges.

Regler om utdeling av kongepokalen finnes i NKF sitt stevnerulegament - felles bestemmelser for all NKF sine grener.

Tildelingsjuryen skal bestå av 5 medlemmer: Sportsjef (juryleder), overdommer og 3 medlemmer foreslått av seksjonsstyre (for eksempel: styreleder, landslagstrener, leder av fagkomite/dommer komite/teknisk komite etc.,). Representanter fra seksjonsstyre blir leder av juryen ved sportsjefens fravær. Seksjonsstyre kan selv regulere i forhold til deltagelse fra konkurransegrener i juryen. Juryen skal begrunne avgjørelsen ved tildelingen.

Kumite

Det vil kun være mulig å delta i en av klassene: Fullkontakt, Fullkontakt U21 eller Fullkontakt med begrensninger.

Alle klassene i fullkontakt med begrensninger følger kalenderåret. Det er utøvers alder den 31.12 som avgjør for hvilken klasse utøveren skal delta i.

Fullkontakt-klassene følger eksakt fødselsdato.

Kata

Kata bedømmes etter flagg med rekvalifisering.

Alle kata-klassene følger kalenderåret. Det er utøvers alder den 31.12 som avgjør for hvilken klasse utøveren skal delta i. Se regelverk for hvilke kataer som er tillatt i hvilken klasse og runde.

Det er tillatt å gå samme kata flere ganger, men ikke den samme som ble utført i forrige runde.

Påmelding

Påmelding gjøres i Sportdata:

[SET Online Norges Kampsportforbund Karate Fullcontact: FULLKONTAKT - NORGESMESTERSKAP 2025 - KRISTIANSAND](#)

Påmeldingsfrist: 2. mars 2025 kl. 23:59.

Ved påmelding før 16. februar 2025 kl. 23:59 vil det bli tilbudt gratis transport med Agder Taxi fra Kristiansand lufthavn, Kjevik til stevnehotellet Clarion Hotel Ernst.

Coach

Alle klubber som stiller med utøvere må også registrere en Coach med navn, telefonnummer og e-postadresse. Hvis Coach ikke er registrert, risikerer vi å ikke kunne formidle eventuelle endringer eller forespørsler, noe som kan føre til problemer på stevnedagen.

Coach meldes på i egen klasse i Smoothcomp

Startkontingent

Individuelt: kr. 500,- pr utøver /klasse

Lag: kr. 500,- pr lag

Startkontingenten betales ved påmelding i Smoothcomp.

Trekning

Trekningslister og tidsskjema vil bli tilgjengelig i Smoothcomp.

Registrering

Norske klubber og utøvere som ikke er registrert i Norges Kampsportforbund sitt medlemssystem, tas ikke med i trekningen.

Gyldig legitimasjon for utøver skal vises ved registrering og innveiing.

Dommere

Det er kun inviterte dommere som får anledning til å dømme i NM.

Det er obligatorisk dommermøte fredag 4. april 2025.

Hoveddommer: Bo Vidar Larsen, 93856869, bo.vidar.larsen@gmail.com

Diverse

Arrangør opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng.

Forbehold om avlysning

Arrangør forbeholder seg retten til å avlyse stevnet eller klassene ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar arrangør intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har tatt i forbindelse med stevnet.

Stevnehotell

Clarion Hotel Ernst
Rådhusgata 2
4662 Kristiansand

[NM på Idda 04-06.04-25 Clarion Hotel Ernst](#)

Opphold betales ved utsjekk.

NB! Det lønner seg å være raskt ute med å bestille rom!

Fly

Ved bestilling av flybilletter kan «SAS sportspriser» benyttes. Disse billettene tilbyr høy fleksibilitet kombinert med rabattert pris!

Les mer her: [SAS Sport-priser – Rabattpriser for klubber og foreninger | SAS](#)

Utøvere står for dette selv.

Transport

Ved påmelding før 16. februar 2025 kl. 23:59 vil det bli tilbudt gratis transport med Agder Taxi fra Kristiansand lufthavn, Kjevik til stevnehotellet Clarion Hotel Ernst.

Kiosk

Det vil være mulig å kjøpe frukt, mat og drikke under stevne.

Bankett

Det arrangeres bankett i Speilhallen på Clarion Hotel Ernst lørdag 5. april kl. 19:30.

Bindende påmelding gjøres samlet fra hver klubb direkte til Clarion Hotel Ernst på jeanette.birkeland@strawberry.no

Prisen er kr. 499,- for buffet.

Påmeldingsfrist 2. mars 2025.

NB! Begrenset antall plasser!

Velkommen til Kristiansand!

